

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Теремок» Зерноградского района.
347735, Россия, Ростовская область, Зерноградский район, п.Донской, у. Черёмушки дом №8, тел. 8(86359)97-2-33, e-mail:
teremok.donskoe@yandex.ru.

ИНН/КПП 6111012186/611101001, ОГРН 1026100962304,
р/с 40701810760151000124, БИК 046015001, л/с 20586Ц26930

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ д/с «Теремок»
Зерноградского района
Протокол от 30.08.19 № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ д/с «Теремок»
Зерноградского района
заведующий МБДОУ д/с «Теремок»
Зерноградского района

 И.Г. Мыстрова

М.П. 03.09.2019 № 48

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
недельной образовательной
нагрузки
организованной образовательной деятельности
с воспитанниками МБДОУ д/с «Теремок»
Зерноградского района
на
2019-2020 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Теремок» Зерноградского района, составлен в соответствии с нормативно правовыми документами:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
2. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155). Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"
3. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13, «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы дошкольных образовательных организаций», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015 г. № 26;
4. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 года №1014 г. Москва);
5. Устава учреждения.
6. Основной образовательной программы МБДОУ д/с «Теремок» Зерноградского района.
7. Адаптированной образовательной программы ДОУ для детей с нарушениями речи.

В МБДОУ функционирует 3 группы общеразвивающей направленности.

Учебный план детского сада, является нормативным актом, состоит из инвариантной и вариативной частей, устанавливает перечень образовательных областей и объем времени, отводимого на непосредственно образовательную деятельность.

В План включены пять образовательных областей:

1. **Социально-коммуникативное развитие:**
 - «Социализация, развитие общения, нравственное воспитание»,
 - «Формирование основ безопасности»,
 - «Ребенок в семье и сообществе»,
 - «Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание».
2. **Познавательное развитие:**
 - «Формирование элементарных математических представлений»,
 - «Развитие познавательно-исследовательской деятельности»,
 - «Ознакомление с предметным окружением»,
 - «Ознакомление с социальным миром»,
 - «Ознакомление с миром природы».
3. **Речевое развитие:**
 - «Развитие речи»,
 - «Художественная литература»;
4. **Художественно-эстетическое развитие:**
 - «Приобщение к искусству» (музыка),
 - «Изобразительная деятельность» (рисование, лепка, аппликация)
 - «Конструктивно-модельная деятельность».
5. **Физическое развитие:**
 - «Физическая культура»,
 - «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни».

Учебный план рассчитан на работу в режиме 5-дневной учебной недели, 9,5 часового пребывания детей в ДОУ.

Деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности: вторник, среда.

Ежедневно в группах проводится физкультурные мероприятия: утренняя гимнастика, непосредственно образовательная деятельность по физической культуре, гимнастика после дневного сна. Это позволяет создать оптимальный двигательный режим.

Ежедневные подвижные, спортивные, обучающие игры позволяют, не перегружая детей, поддерживать у них интерес к физкультуре, добиться хорошей физической подготовки, накапливать необходимый опыт для другой двигательной деятельности.

Общая характеристика учреждения

В МБДОУ д/с «Теремок» зерноградского района в 2019/2020 учебном году будет функционировать 3 разновозрастные группы:

Младшая группа – «Одуванчики» - 18 человек (2-3 года),

Средняя группа – «Колокольчики» - 24 человека (3-4 лет),

Старше-подготовительная группа – «Неваляшки» - 27 человек (5-7 лет).

Группы укомплектованы в соответствии с возрастными нормами.

Общий контингент воспитанников на 01.09.2019г. составит 69 человек.

Детский сад работает в условиях пятидневной учебной недели 9,5-часового рабочего дня.

Учебный год начинается с 2 сентября и заканчивается 31 мая, продолжительность составляет 30 учебных недель.

Учебно-материальная база находится в хорошем состоянии, библиотечный фонд достаточен и ежегодно пополняется, предметная пространственно- развивающая среда и условия пребывания детей соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям. Программно-методическое и учебно-дидактическое обеспечение образовательного процесса соответствует реализуемым образовательным программам.

Длительность организованной образовательной деятельности:

- 1 младшая группа – 10 минут (2-3 года);

- 2 младшая группа – 15 минут (3-4 года);

- средняя группа – 20 минут (4-5 лет);

- старшая группа – 25 минут (5-6 лет);

- подготовительная к школе группа – 30 минут (6-7 лет).

При организации организованной образовательной деятельности соблюдаются следующие правила:

- через 10-15 минут активной интеллектуальной работы проводятся физкультурные паузы (физкультминутки) длительностью 1-2 минуты;

- перерыв между занятиями не менее 10 минут;

- начало учебных занятий в 9 час. 00 мин.;

- организованная образовательная деятельность утверждается на педсовете педагогов перед началом учебного года;

- количество видов организованной образовательной деятельности соответствует ст. СанПиН 2.4.1.3049-13

Дети освобождаются от организованной образовательной деятельности :

- на период их адаптации к детскому саду;

- на период проведения диагностики.

Диагностика результативности работы педагогов с воспитанниками проводится два раза в год в декабре и мае учебного года. В старшей и подготовительной к школе группе проводится диагностика готовности детей к обучению в школе.

Для проведения диагностики во всех возрастных группах используются итогово-диагностические виды организованной деятельности без отмены учебной деятельности.

Базовое образование дошкольников включает в себя инвариантные и вариативные блоки.

Инвариантный блок включает в себя содержание видов организованной деятельности по ПООП «От рождения до школы». Вариативный блок видов организованной деятельности включает в себя содержание предметов по парциальным программам.

С целью снижения уровня физической и интеллектуальной нагрузки и переутомления детей на занятиях познавательного цикла в обязательном порядке проводятся физкультминутки.

Индивидуальная и совместная деятельность педагога с детьми организуется без нарушения длительности прогулки.

Учебный план ДОУ учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности детей и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Инвариантная часть учебного плана воспитания и обучения детей обеспечивает обязательный объем знаний, умений и навыков детей дошкольного возраста согласно требованиям программы дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2016г. ФГОС определяет максимальный объем нагрузки:

- в 1 младшей группе (2-3 лет) – 10 видов организованной образовательной деятельности в неделю продолжительностью 10 мин.;
- во 2 младшей группе (3-4-х лет) – 10 видов организованной образовательной деятельности в неделю продолжительностью 15 мин.;
- в средней группе (4-5 лет) – 11 видов организованной образовательной деятельности продолжительностью 20 мин.;
- в старшей группе (5-6 лет) – 12 видов организованной образовательной деятельности продолжительностью 25 мин
- в подготовительной группе (5-6 лет) – 13 видов организованной образовательной деятельности продолжительностью 30 мин.

Все занятия проводятся в 1 половину дня.

Реализация регионального компонента дошкольного образования организуется через следующие виды занятий:

- развитие речи;
- формирование математических представлений;
- рисование;
- музыкальное;
- ребенок и окружающий мир.

Во всех возрастных группах с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения воспитанников на занятиях проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

Физкультурный досуг проводить 1 раз в 3 месяца.

Спортивные праздники 2 раза в год в не учебное время

Младшая группа

Для детей 2-3 лет жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 1 часа 20 минут в неделю, продолжительность ООД – не более 10 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 20 минут, общее количество занятий –10 .

Виды и периодичность ООД на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятия	всего
Физическое развитие	физическая культура	2 раза в неделю	10 минут	20 минут
	физическая культура на свежем воздухе	1 раз в неделю	10 минут	10 минут
Познавательное развитие	ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	10 минут	10 минут
	ФЭМП	1 раз в 2 недели	10 минут	10 минут
	Конструирование	1 раз в 2 недели	10 минут	
Речевое развитие	развитие речи	1 раз в неделю	10 минут	10 минут
Художественно-эстетическое развитие	рисование	1 раз в неделю	10 минут	10 минут
	лепка	1 раз в 2 недели	10 минут	10 минут
	аппликация	1 раз в 2 недели	10 минут	
	музыка	2 раза в неделю	10 минут	20 минут
Итого		10 занятий в неделю	1 часа 20 минут	

Ежедневно в режимных моментах чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного.

во второй половине дня для детей 2 -3 лет планируется:

- кружковая работа «Азбука дорожного движения» 10-15 мин, 1 раз в неделю /среда 15.30/.

Средняя группа

Для детей 4-5 года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 3 часа 40 мин в неделю, продолжительность ООД – не более 20 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут, общее количество занятий – 11.

Виды и периодичность ООД на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятие	всего
Физическое развитие	физическая культура	2 раза в неделю	20 минут	40 минут
	физическая культура на свежем воздухе	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
Познавательное развитие	ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
	ФЭМП	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
Речевое развитие	развитие речи	2 раза в неделю	20 минут	40 минут
Художественно-эстетическое развитие	рисование	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
	лепка	1 раз в 2 недели	20 минут	20 минут
	аппликация	1 раз в 2 недели	20 минут	
	музыка	2 раза в неделю	20 минут	40 минут
Итого		11 занятий в неделю	3 часа 40 минут	

Ежедневно в режимных моментах чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного.

во второй половине дня для детей 4 -5 лет планируется:

- кружковая работа «Родничок» 15-20 мин, 1 раз в неделю /вторник 15.30/.

Старше-подготовительная группа

Для детей 5-7 лет жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 7 часов 00 минут в неделю, продолжительность ООД – не более 30 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1 час 30 минут, общее количество занятий – 13.

Виды и периодичность ООД на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятие	всего
Физическое развитие	физическая культура в помещении	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
	физическая культура на свежем воздухе	1 раз в неделю	30 минут	30 минут
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	1 раз в неделю	30 минут	30 минут
	ФЭМП	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
Речевое развитие	развитие речи	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
Художественно-эстетическое развитие	рисование	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
	лепка	1 раз в 2 недели	30 минут	60 минут
	аппликация	1 раз в 2 недели	30 минут	
	музыка	2 раза в неделю	60 минут	60 минут
Итого		13 занятий в неделю	7 часов 00 мин	

Ежедневно в режимных моментах чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного.

во второй половине дня для детей 5 -7 лет планируется:

- кружковая работа «Самodelкин» 20-30 мин, 1 раз в неделю /четверг 15.30/.

