Меню на 18 января 2023 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак |  |  |
| Каша пшенная молочная | 200 | 156,0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,32 |
| Икра кабачковая | 40 | 71,40 |
| Чай с сахаром | 200 | 53,06 |
| Обед |  |  |
| Суп картофельный | 250 |  |
| Тефтели рыбные | 100 | 206,5 |
| Рагу овощное | 150 | 122,20 |
| Хлеб пшеничный | 40 |  |
| Хлеб ржаной | 30 |  |
| Компот из сухофруктов | 200 |  |
| Полдник |  |  |
| Булочка сдобная | 90 | 295,75 |
| Кефир | 180 | 120,6 |
|  |  | 1462,03 |