Меню на 19 января 2023 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак |  |  |
| Каша пшеничная молочная | 200 | 224,94 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,6 |
| Масло сливочное | 5 | 37,5 |
| Кофейный напиток с сахаром | 200 | 159,96 |
| Обед |  |  |
| Борщ со сметаной | 250 |  |
| Куры отварные измельченные | 90 | 208,9 |
| Каша гречневая | 150 | 303 |
| Салат из помидоров и огурцов | 60 | 42,84 |
| Хлеб пшеничный | 40 |  |
| Хлеб ржаной | 30 |  |
| Кисель плодово-ягодный | 200 |  |
| Полдник |  |  |
| Сырники из творога | 120 | 167,56 |
| Какао | 200 | 181,18 |
|  |  | 1708,64 |