

	вес порции	Энергетическая ценность
Завтрак		
Каша гречневая рассыпчатая	150	303,00
Печенье	30	125,10
Кофейный напиток с сахаром	200	159,96
Второй завтрак		
фрукты	100	44,00
Обед		
Суп картофельный с вермишелью	250	89,78
Котлета рыбная	80	165,27
Каша кукурузная	150	280,50
Соус томатный	40	74,5
Хлеб ржаной	30	57,68
Хлеб пшеничный	40	93,76
Компот из сухофруктов	200	96,76
Полдник		
Оладьи с повидлом	80/16	263,04
Кисломолочный продукт	180	120,60
всего :		1873,95