

	вес порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>		
Вермишель молочная	200	187,04
Масло сливочное порционное	5	37,5
Хлеб пшеничный	25	58,6
Сыр порционны	10	36,4
чай с сахаром	200	53,06
<b>Второй завтрак</b>		
фрукты	100	44,00
<b>Обед</b>		
Борщ со сметаной	250	70,00
Жаркое по домашнему	230	322,6
Салат из квашенной капусты с луком	60	67,58
Хлеб ржаной	30	57,68
Хлеб пшеничный	40	93,76
Компот из сухофруктов	200	96,76
<b>Полдник</b>		
Запеканка из творога с манкой	100	183,13
Какао	200	181,18
всего:	200	<b>1489,29</b>