

	вес порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>		
Вареники ленивые со сметаной	120	224,90
Масло сливочное порционное	5	37,50
Хлеб пшеничный	25	58,60
Кофейный напиток с сахаром	200	159,69
<b>Второй завтрак</b>		
фрукты	100	44
<b>Обед</b>		
Суп гороховый	250	185,80
Плов с птицей	230	195,15
Салат из соленых огурцов	50	35,45
Хлеб ржаной	30	57,68
Хлеб пшеничный	40	93,76
Кисель плодово-ягодный	200	102,72
<b>Полдник</b>		
Вафли	50	177,00
Молоко	180	97,20
всего:	<b>1480</b>	<b>1469,45</b>