

	вес порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>		
Каша манная молочная	200	221,38
Масло сливочное порционное	5	37,50
Хлеб пшеничный	25	58,60
чай с сахаром	200	53,06
<b>Второй завтрак</b>		
фрукты	100	44
<b>Обед</b>		
Рассольник Ленинградский с мясом и со сметаной	250	145,00
Рыба тушеная с овощами	80	74
Пюре картофельное	150	123,9
Хлеб ржаной	30	57,68
Хлеб пшеничный	40	93,76
Кисель плодово-ягодный	200	102,72
<b>Полдник</b>		
Булочка сдобная	90	295,75
Молоко	180	97,20
всего:	<b>1550</b>	<b>1404,55</b>