

	вес порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>		
Омлет	70	100,00
Икра кабачковая	40	71,40
Хлеб пшеничный	25	58,60
чай с сахаром	200	53,06
<b>Второй завтрак</b>		
фрукты	100	44
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты со сметаной	250	118,00
Куры отварные измельченные	90	208,9
Макаронны отварные	150	229,76
Икра свекольная	60	96
Хлеб ржаной	30	57,68
Хлеб пшеничный	40	93,76
Компот из с/фруктов	96,76	102,72
<b>Полдник</b>		
Каша рисовая молочная	200	222,38
Печенье	30	125,10
Кофейный напиток с сахаром	200	159,96
всего:	<b>1581,76</b>	<b>1741,32</b>