

	вес порции	Энергетическая ценность
Завтрак		
Макароны отварные	150	229,76
Печенье	30	125,10
Чай с сахаром	200	53,06
Второй завтрак		
фрукты	100	44,00
Обед		
Суп крестьянский	250	106,5
Гуляш из говядины	80	164,80
Каша ячневая	150	270,90
Огурец соленый порционно	40	12,08
Хлеб ржаной	30	57,68
Хлеб пшеничный	40	93,76
Компот из сухофруктов	200	96,76
Полдник		
Оладьи с повидлом	80/16	263,04
Кисломолочный продукт	180	120,60
всего :		1638,04