

	вес порции	Энергетическая ценность
Завтрак		
Каша манная молочная	200	221,38
Масло сливочное порционное	5	37,5
Хлеб пшеничный	25	58,6
чай с сахаром	200	53,06
Второй завтрак		
фрукты	100	44,00
Обед		
Борщ со сметаной	250	70,00
Котлета мясная	70	155,4
Каша пшеничная	150	270,5
Винегрет	60	54,91
Хлеб ржаной	30	57,68
Хлеб пшеничный	40	93,76
Компот из сухофруктов	200	96,76
Полдник		
Пряник	30	109,77
Какао	200	181,18
всего:	200	1504,50