

	вес порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная	200	156,00
Масло сливочное порционное	5	37,50
Хлеб пшеничный	25	58,60
чай с сахаром	200	53,06
<b>Второй завтрак</b>		
фрукты	100	44
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	250	135,00
Тефтели рыбные	100	206,5
Рагу овощное	150	122,2
Хлеб ржаной	30	57,68
Хлеб пшеничный	40	93,76
Компот из с/фруктов	200	96,76
<b>Полдник</b>		
Булочка сдобная	90	295,75
Кефир	180	120,60
всего:	<b>1570</b>	<b>1477,41</b>