

	вес порции	Энергетическая ценность
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	200	224,94
Масло сливочное порционное	5	37,50
Хлеб пшеничный	25	58,60
Кофейный напиток с сахаром	200	159,96
Второй завтрак		
фрукты	100	44
Обед		
Борщ со сметаной	250	70,00
Куры отварные измельченные	90	208,9
Каша гречневая	150	303
Салат из квашенной капусты	60	67,58
Хлеб ржаной	30	57,68
Хлеб пшеничный	40	93,76
Кисель плодово-ягодный	200	121,52
Полдник		
Сырники из творога	120	167,56
Чай с сахаром	200	53,06
всего:	1670	1668,06