

	вес порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>		
Яйца вареные	40	63,00
Салат из зеленого горошка	40	67,00
Масло сливочное порционное	5	37,50
Хлеб пшеничный	25	58,60
Чай с сахаром	200	53,06
<b>Второй завтрак</b>		
фрукты	100	44
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с вермишелью	250	89,78
Капуста тушеная с мясом кур	220	280
Хлеб ржаной	30	57,68
Хлеб пшеничный	40	93,76
Компот из с/фруктов	200	96,76
<b>Полдник</b>		
Вафли	50	177,00
Молоко	180	97,20
всего:	<b>1380</b>	<b>1215,34</b>