Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с Теремок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.Г. Мыстрова

Меню на 4 октября 2022 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак |  |  |
| Каша манная молочная | 200 | 221,38 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,6 |
| Масло сливочное | 5 | 37,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 53,06 |
| Обед |  |  |
| Борщ со сметаной | 250 |  |
| Жаркое по-домашнему | 230 | 322,6 |
| Салат из помидоров и огурцов | 60 | 42,84 |
| Хлеб пшеничный | 40 |  |
| Хлеб ржаной | 30 |  |
| Компот из яблок | 200 |  |
| Полдник |  |  |
| Запеканка из творога с манкой | 100 | 183,13 |
| Кофейный напиток с сахаром | 200 | 159,96 |
|  |  | 1369,88 |