Меню на 5 октября 2022 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак |  |  |
| Яйцо вареное | 40 | 63 |
| Зеленый горошек | 40 | 67 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,6 |
| Масло сливочное | 5 | 37,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 53,06 |
| Яблоко | 100 | 95 |
| Обед |  |  |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 |  |
| Рыба тушеная с овощами | 80 | 74 |
| Пюре картофельное | 150 | 123,90 |
| Хлеб пшеничный | 40 |  |
| Хлеб ржаной | 30 |  |
| Кисель плодово-ягодный | 200 |  |
| Полдник |  |  |
| Каша пшенная молочная | 200 | 156 |
| Печенье | 30 | 125,10 |
| Кофейный напиток с сахаром | 200 | 159,96 |
|  |  | 1402,28 |