Меню на 7 октября 2022 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак |  |  |
| Омлет | 70 | 100 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,6 |
| Икра кабачковая | 40 | 71,40 |
| Чай с сахаром | 200 | 53,06 |
| Яблоко | 100 | 44,0 |
| Обед |  |  |
| Суп гороховый | 250 |  |
| Плов с птицей | 230 | 195,15 |
| Салат из помидоров и огурцов | 60 | 67,58 |
| Хлеб пшеничный | 40 |  |
| Хлеб ржаной | 30 |  |
| Кисель плодово-ягодный | 200 |  |
| Полдник |  |  |
| Вафли | 50 | 177,0 |
| Какао | 200 | 181,18 |
|  |  | 1387,93 |