Меню на 20 октября 2022 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак |  |  |
| Омлет | 70 | 100 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,32 |
| Икра кабачковая | 40 | 71,40 |
| Кофейный напиток с сахаром | 200 | 159,96 |
| Обед |  |  |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 250 |  |
| Куры отварные измельченные | 90 | 208,9 |
| Каша пшеничная | 150 | 280,5 |
| Салат из помидоров и огурцов | 60 | 74,5 |
| Хлеб пшеничный | 40 |  |
| Хлеб ржаной | 30 |  |
| Компот из сухофруктов | 200 |  |
| Полдник |  |  |
| Каша рисовая молочная | 200 | 222,38 |
| Печенье | 30 | 125,10 |
| Чай с сахаром | 200 | 53,06 |
|  |  | 1732,32 |