Меню на 21 октября 2022 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак |  |  |
| Вареники ленивые со сгущенным молоком | 120 | 224,9 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,6 |
| Масло сливочное | 5 | 37,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 53,06 |
| Яблоко | 100 | 44 |
| Обед |  |  |
| Суп с гороховый | 250 |  |
| Плов с птицей | 230 | 195,15 |
| Салат из помидоров и огурцов | 60 | 74,5 |
| Хлеб пшеничный | 40 |  |
| Хлеб ржаной | 30 |  |
| Компот из с/фруктов | 200 |  |
| Полдник |  |  |
| Пряник | 30 | 109,77 |
| Молоко | 180 | 97,20 |
|  |  | 1275,62 |