Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с Теремок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.Г. Мыстрова

Меню на 26 сентября 2022 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак |  |  |
| Макароны отварные | 150 |  |
| Печенье | 30 |  |
| Чай с сахаром | 200 |  |
| Обед |  |  |
| Суп крестьянский | 250 |  |
| Гуляш из мяса кур | 80 |  |
| Каша ячневая | 150 | 270,9 |
| Огурец порционно | 60 |  |
| Хлеб пшеничный | 40 |  |
| Хлеб ржаной | 30 |  |
| Кисель плодово-ягодный | 200 |  |
| Полдник |  |  |
| Вафли | 50 |  |
| Кисломолочный продукт | 180 |  |
|  |  | 1550,65 |