Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с Теремок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.Г. Мыстрова

Меню на 27 сентября 2022 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак |  |  |
| Каша манная молочная | 200 |  |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,6 |
| Масло сливочное порционное | 5 |  |
| Чай с сахаром | 200 |  |
| Обед |  |  |
| Борщ со сметаной | 250 |  |
| Котлета мясная | 70 |  |
| Каша пшеничная | 150 | 270,5 |
| Икра свекольная | 60 |  |
| Хлеб пшеничный | 40 |  |
| Хлеб ржаной | 30 |  |
| Компот из с/фруктов | 200 |  |
| Полдник |  |  |
| Сырники из творога | 120 |  |
| Кофейный напиток с сахаром | 200 |  |
|  |  | 1538,16 |