Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с Теремок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.Г. Мыстрова

Меню на 28 сентября 2022 г.8

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак |  |  |
| Каша пшеничная молочная | 200 |  |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,6 |
| Масло сливочное порционное | 5 |  |
| Чай с сахаром | 200 |  |
| Яблоко | 100 | 44 |
| Обед |  |  |
| Суп картофельный на курином бульоне | 250 |  |
| Тефтели рыбные | 10 |  |
| Рагу овощное | 150 | 122,2 |
| Хлеб пшеничный | 40 |  |
| Хлеб ржаной | 30 |  |
| Компот из с/фруктов | 200 |  |
| Полдник |  |  |
| Булочка сдобная | 90 |  |
| Кофейный напиток с сахаром | 200 |  |
|  |  | 1558,21 |