Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с Теремок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.Г. Мыстрова

Меню на 29 сентября 2022 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак |  |  |
| Каша пшенная молочная | 200 |  |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,6 |
| Масло сливочное порционное | 5 |  |
| Чай с сахаром | 200 |  |
| Обед |  |  |
| Борщ со сметаной | 250 |  |
| Куры отварные измельченные | 90 | 208,9 |
| Каша гречневая | 150 | 303 |
| Хлеб пшеничный | 40 |  |
| Хлеб ржаной | 30 |  |
| Салат из помидоров и огурцов  | 60 | 42,84 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 |  |
| Полдник |  |  |
| Оладьи | 80 | 263,04 |
| Какао | 200 |  |
|  |  | 1811,41 |